

Trening og Livsglede Cecilie Kjerland

Instuktør, PT og kostholdsveileder

Gruppetimer, arrangementer og kurs:

www.ceciliekerland.no
cecilie@ceciliekerland.no
Telefon: 456 72 751

Facebook: Trening og Livsglede Cecilie Kjerland



Gleder meg til å høre fra deg!



Cecilie Kjerland

*Coach under sertifisering i
Den norske coachforening*

Hva holder deg igjen fra å nå dine mål?
Ønsker du å gå fremtiden i møte med
ny innsikt og tilgang på de ressurser som
bor i deg?
Er trygge veivalg og personlig utvikling
viktig for deg?

Coaching
Kurs
Workshops
Foredrag

*Dit du ser, dit kommer du!
(Ordtak fra Telemark)*

cecilie@ceciliekerland.no
www.ceciliekerland.no
Facebook: Trening og Livsglede Cecilie
Kjerland
Telefon: 456 72 751

